

## Aanmeldingsformulier

Naam: \_\_\_\_\_ M / V

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode/woonplaats: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Beroep: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

### Ik schrijf mij in voor een Reis door de Chakra's.

Zondag 29 januari; 12 februari; 04 maart; 15 april;  
13 mei en 03 juni. Lestijd is van 10.00 tot 16.00 uur.

**Kosten € 390,- voor de gehele cursus.** Inclusief koffie/thee en soep. Lunchpakket zelf mee nemen.

**O Het cursusgeld stort ik na mijn aanmelding op** ING Bankrekening 4462064 t.n.v. Taiji Qigong Centrum o.v.v. 'Chakra cursus en mijn naam'.

**O Ik betaal in drie termijn van € 130.-**

**O Ik betaal ter plekke in gepaste contanten.**

Deelname aan de cursus is definitief als het lesgeld is voldaan. Er kan geen restitutie van lesgeld worden gegeven als ik verhindert ben. Wel kan ik iemand anders mijn plaats laten innemen.

**Het inschrijfformulier** invullen, ondertekenen, afknippen en opsturen naar: Joyce van Nelfen, Cantaloupenburg 40 – 2514 KM Den Haag.

Handtekening: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Intentie van de cursus

Je kunt je alleen voor de gehele cursus aanmelden. Tijdens de cursus is er een opbouw vanuit de lagere chakra's naar de hogere bewustmakende Chakra's. Waarin vertrouwen en het uitwisselen van ervaringen gekoesterd wordt. De cursus is voor een ieder geschikt die op een liefdevolle manier wilt werken aan zichzelf. Een Reis door de Chakra's wordt ervaren als *"Thuiskomen bij Jezelf"*.

## Aanmelden voor de cursus

Het aanmeldingsformulier afknippen, invullen, ondertekenen en opsturen aan:  
Joyce van Nelfen – Rügebregt.  
Cantaloupenburg 40  
2514 KM Den Haag.

**Kosten € 390,- voor de gehele cursus.** Inclusief koffie/thee en soep. Lunchpakket zelf mee nemen.  
**O Het lesgeld stort ik na mijn aanmelding op** ING Bankrekening 4462064 t.n.v. Taiji Qigong Centrum o.v.v. 'Chakra cursus en mijn naam'.  
**O Ik betaal in drie termijnen van € 130.-**  
**O Ik betaal ter plekke in gepaste contanten.**

Neem contact met mij op als je een andere betaling-regeling wenst! Na ontvangst van het lesgeld krijg je schriftelijk of per email een bevestiging van deelname en bent je definitief ingeschreven. Je deelname aan de cursus is definitief als het lesgeld is betaald.

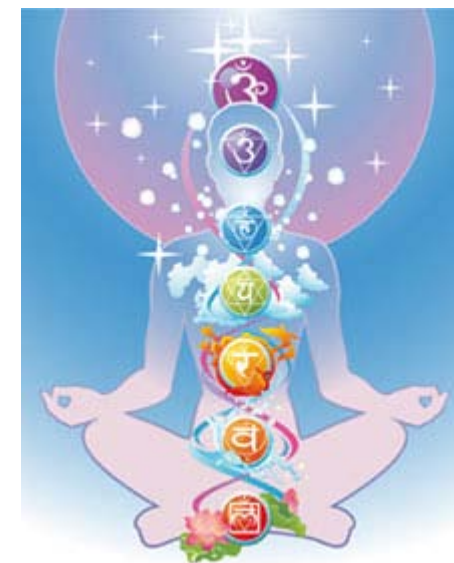
**Locatie cursus: Bondsgebouw.**  
**Leidseweg 100 - 2251 LG Voorschoten.**

## Voor informatie kunt u contact opnemen met:

**Docent:** Joyce van Nelfen-Rügebregt.  
Mobiel: 06 – 14 12 15 82  
Website: [www.taiji-qigong.nl](http://www.taiji-qigong.nl)  
E - Mail: [taiji.qigong@gmail.com](mailto:taiji.qigong@gmail.com)  
KvK. Nr. 27277359

# Cursus

## Reis door de Chakra's



“Wie Ben Ik?  
Vertrouwen, Vrede en Liefde”

**Chakra's zijn energiecentra** van het lichaam, wielen van energie die verbonden zijn met je hele Zijn. De chakra's staan in verbinding met de velen energie velden om jou heen. De chakra's kunnen gebruikt worden in beweging, meditatie en visualisatie. Tijdens een chakra meditatie kun je met je gedachten naar de plek van een chakra toegaan en vanuit de betreffende chakra werken met energie / healing oefeningen, kleuren, klanken en stilte.

### **Chakra betekent in het Sanskriet 'wiel of rad'.**

Ze zijn te vergelijken met energie bronnen, zij nemen energie op en geven energie af en verspreiden ze door ons lichaam. Er zijn een aantal hoofd chakra's gelegen langs de ruggengraat. Chakra's zijn energie centra 's waar activiteiten kunnen worden waargenomen, getransformeerd en weergegeven door zowel intuïtief en bewust gedrag en denken. Ze werken op fysieke, mentale, psychische, emotionele, spirituele, en subtiele processen. Je lichaam en zijn uitingen zijn het voertuig van je bewustzijn.

**De belangrijkste chakra's** komen overeen met de basistoestanden van hoger bewustzijn en verzorgt een bepaald gedeelte van het lichaam. Chakra's besturen onze psychologische eigenschappen en kennen elk een eigen trilling. De chakra's geven de kracht van het bewustzijn door aan het lichaam, dat hierdoor met dertien niveaus van spirituele energie wordt gevoed. Via de chakra's wordt zo ook het meridiaansysteem in het lichaam gevoed. Hierdoor wordt elk orgaan of elke functie van het lichaam van energie voorzien. Simpel gezegd dienen ze om de verschillende stoffelijke en niet - stoffelijke lagen van de mens van energie te voorzien. Ze zijn van belang voor de doorstroming van energie op de verschillende bewustzijnsgebieden die zij vertegenwoordigen. Hoewel de meeste mensen er zich nauwelijks van bewust zijn, heeft het functioneren van je chakra's grote invloed op de manier hoe jij in het leven staat. Geblokkeerde

energie kan vaak leiden tot ziekte, het is belangrijk te begrijpen wat elk chakra vertegenwoordigt en wat we kunnen doen om deze energie weer vrijer te laten stromen. Er zijn verschillende technieken om de chakra's te openen en te activeren.

### **Cursus data**

Zondag 29 januari; 12 februari; 04 maart; 15 april; 13 mei en 03 juni. Lestijd is van 10.00 tot 16.00 uur.

### **Lesbenodigheden**

Warme- ruimzittende kleding, matje, meditatiekussen of bankje, sokken, slippers en een dekentje.

### **Cursus programma**

29 januari: Basis / wortel Chakra 1  
12 februari: Heiligbeen / Milt Chakra 2  
04 maart: Zonnevlucht Chakra 3.  
15 April: Hart Chakra 4.  
13 mei: Keel Chakra 5.  
03 juni: Hypofyse / Kruin Chakra 6 en 7.

### **Zondag 30 september 2012: De Nieuwe Chakra's.**

Een vervolgtag; Eén Zijn met alle 13 Chakra's.  
Kosten: € 65,-

### **De nieuwe Chakra's.**

Het Chakra systeem zoals wij het kennen bestaat nu uit dertien grote chakra's. Er zijn zeven chakra's in het fysieke lichaam, en vier boven het lichaam en twee onder het lichaam. Hun trillingen en kleuren zijn in staat van overgang en aan het verschuiven sinds 1996. Het is een indicatie dat onze trillingen verhogen. Dit hele systeem is nu in een overgang naar een nieuwe staat van Zijn. Hierdoor kunnen wij op een hoger bewustzijnsniveau functioneren. Dit komt door de verhoogde energiefrequentie van deze tijd en de zes nieuwe hoofd chakra's. Nu hebben wij als mens 13 hoofd chakra's en 13 energie lichamen.

### **Eventuele opmerkingen.**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

